

# JUGANDO AL ATLETISMO EN EL MEDIO RURAL

CEIP ASUNCIÓN PAÑART  
CEIP TIERRANTONA  
CRA ALTO ARA  
CRA ALTO CINCA  
CEIP PAÚLES DE SARSA

**COMARCA DE SOBRARBE**



# UN POCO DE HISTORIA

- ENCUENTROS DE E.F. COMARCALES (SEMINARIO DE EDUCACIÓN FÍSICA)



# JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO

## ¿POR QUÉ PROPONEMOS LA ACTIVIDAD?

- COMARCA CON GRAN DISPERSIÓN GEOGRÁFICA
- INDICE DEMOGRÁFICO DE LOS MÁS BAJOS
- POCAS INFRAESTRUCTURAS DEPORTIVAS EN LOS PUEBLOS
- LOCALIDADES Y ESCUELAS CON POCO ALUMNADO DE LA MISMA EDAD.
- PROPONER ACTIVIDADES DEPORTIVAS ALTERNATIVAS.
- FOMENTAR LA CONVIVENCIA ENTRE ALUMNADO DE LA MISMA EDAD DE TODA LA COMARCA.



# ¿QUIÉNES PARTICIPAN EN EL PROYECTO?



- **CEIP ASUNCIÓN PAÑART** → 61 Alumn@s

- **CRA ALTO ARA:**

- BOLTAÑA → 19 Alumn@s
- FISCAL → 8 Alumn@s
- BROTO → 4 Alumn@s
- TORLA → 1 Alumno

- **CP PAÚLES DE SARSA** → 2 Alumn@s

- **CEIP TIERTRANTONA** → 9 Alumn@s

- **CRA CINCA CINQUETA**

- BIELSA → 6 Alumn@s
- SAN JUAN DE PLAN → 4 Alumn@s
- PLAN → 5 Alumn@s
- SARAVILLO → 2 Alumn@s
- LASPUÑA → 5 Alumn@s

- **PERSONAL DOCENTE Y PERSONAL DE LA COMARCA** → 14 Personas

- **TOTAL** → 140 Participantes



# Objetivos: ¿Qué buscamos con el Proyecto?

- ◉ Utilizar el deporte como elemento de socialización. (equipos mixtos e intercentros)
- ◉ Conseguir desarrollo integral del alumnado evitando centrarse en el rendimiento.
- ◉ Detectar habilidades para la práctica futura del deporte del Atletismo a través de la Escuela de Iniciación Deportiva de Sobrarbe
- ◉ Fomentar el compañerismo frente a la rivalidad y la competencia.
- ◉ Acercar de manera básica las reglas y técnicas del Atletismo
- ◉ NO BUSCAMOS EVALUAR CAPACIDADES ATLÉTICAS NI LA COMPETITIVIDAD.
- ◉ FIN SOLIDARIO (los puntos sumados por TOD@S se convierten en dinero que se destina a un proyecto solidario)



# EL DÍA DE LA ACTIVIDAD

- FECHA: 8 – NOVIEMBRE – 2018
- Recepción. Se conocen, se juntan los equipos, ponen dorsales, tiran el dado...



COMARCA  
de  
SOBRARBE

EQUIPO	NOMBRE				
NÚMERO					
<div>PRUEBAS</div> <div> 10 X 10 <input type="checkbox"/> JABALINA <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> SALTO <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> VUELTA <input type="checkbox"/> </div>					

**II ENCuentro Atletismo Solidario Sobrarbe**

# 1ª PARTE – PRUEBAS INDIVIDUALES

AGRUPAMOS DE 5 Ó 6 PARTICIPANTES – PUNTOS DE 5 A 1 SEGÚN RESULTADO



**VELOCIDAD  
10 X 10**



**SALTO LONGITUD  
PIES JUNTOS**



**LANZAMIENTO  
JABALINA**



**VUELTA AL ÓVALO  
RESISTENCIA**



# 2ª PARTE – PRUEBAS EN EQUIPO

AGRUPAMOS LOS EQUIPOS SEGÚN LAS PUNTUACIONES para igualar lo más posible



RESISTENCIA 4 X 2 VUELTAS  
AL ÓVALO  
RELEVOS

VELOCIDAD-RESISTENCIA  
4 X 1 VUELTA AL ÓVALO  
CON OBSTÁCULOS (VALLAS)  
RELEVOS





# CLAUSURA - FINAL

- RECOGIDA DE MATERIAL
- ENTREGA DIPLOMAS DE PARTICIPACIÓN

## EL VERDADERO VALOR DE LOS PUNTOS

- SE CUENTAN LOS PUNTOS TOTALES
- CADA PUNTO VALE 0,25 €
- TOTAL ESTA JORNADA: 1693 PTOS = 541, 76€
- SE DONAN A PROYECTO SOLIDARIO EN AFRICA EN EL QUE ESTÁN COLABORANDO ALGUNAS MADRES DEL COLE.



ENCUENTRO ATLETISMO SOLIDARIO SOBRARBE

Nº	EQUIPO	NOMBRE Y APELLIDOS	OCORRAL	ORA	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL	INDIVIDUAL	EQUIPO	EQUIPO	EQUIPO	EQUIPO	TOTAL	TOTAL
					10 X 10	JABALINA	SALTO	VUELTA OVALO	TOTAL PUNTOS	4 X 2 VUELTAS OVALO	4 X 1 OBSTACULOS	GRAN PRIX	TOTAL		
1	NAVAIN	LORENZO MONCLER	1	ALTO ARA					58				0		58
1	NAVAIN	LARA VESPE	2	ALTO ARA					0	2	2		4		4
1	NAVAIN	CARLOTA GONZALO	3	ALTO ARA					0				0		0
1	NAVAIN	MIQUEL BELLOSTA	4	ALTO ARA					0				0		0
2	POÑA CANCÉS	SERGEI SZANTO	1	ALTO ARA					54				0		54
2	POÑA CANCÉS	ARA ESTEBAN	2	ALTO ARA					0	3	2	0	5		5
2	POÑA CANCÉS	ALEJANDRO VILLACAMPA	3	ALTO ARA					0				0		0
2	POÑA CANCÉS		4	ALTO ARA					0				0		0
3	CASTILLO DE ACHER	HÉCTOR VINALES	1	ALTO ARA					41				0		41
3	CASTILLO DE ACHER	ELIAS CANTIN	2	ALTO ARA					0	2	1		3		3
3	CASTILLO DE ACHER	SOFIA GONZÁLEZ	3	ALTO ARA					0				0		0
3	CASTILLO DE ACHER	ARA RASO	4	ALTO ARA					0				0		0
4	ANETO	MATEO GARCIA	1	ALTO ARA					39				0		39
4	ANETO	NOA CASTILLO	2	ALTO ARA					0	2	2		4		4
4	ANETO	SAMUEL LARDÉS	3	ALTO ARA					0				0		0
4	ANETO	SOFIA WOOLONS	4	ALTO ARA					0				0		0
5	PUNTA DEL ALBA	MARGAH THOMAS	1	ALTO ARA					52				0		52
5	PUNTA DEL ALBA	MARIA ARASAND	2	ALTO ARA					0	3	2		5		5
5	PUNTA DEL ALBA	INÉS ARAS	3	ALTO ARA					0				0		0
5	PUNTA DEL ALBA	ANDRÉS BELLOSTA	4	ALTO ARA					0				0		0
6	PUESTO VIEJO	NACHO GETAU	1	ALTO ARA					45				0		45
6	PUESTO VIEJO	ABAYA GRASA	2	ALTO ARA					0	3	2		5		5
6	PUESTO VIEJO	VLAD VARGAS	3	ALTO ARA					0				0		0
6	PUESTO VIEJO	LAURA	4	ALTO ARA					0				0		0
7	OLAS VERDES	LUNA FERNANDEZ	1	ALTO ARA					47				0		47
7	OLAS VERDES	MACARENA	2	ALTO ARA					0	1	1		2		2
7	OLAS VERDES	ANIELLE RODRIGUEZ	3	ALTO ARA					0				0		0
7	OLAS VERDES	DEL TRÁN MUÑO	4	ALTO ARA					0				0		0
8	LLANÇANA	ADRIÁN SUPERMA	1	ALTO ARA					54				0		54
8	LLANÇANA	NAIA DELGADO	2	ALTO ARA					0	1	3		4		4
8	LLANÇANA	ISAI MONEZO	3	ALTO ARA					0				0		0
8	LLANÇANA	IRINE BELLOSTA	4	ALTO ARA					0				0		0
9	COTELLA	OLIVER SANJOAQUIN	1	CP TERRANTONA					44				0		44
9	COTELLA	BLANCA CAMPO	2	CP TERRANTONA					0	1	3		4		4
9	COTELLA	PABLO RALLY	3	CP TERRANTONA					0				0		0
9	COTELLA	ERIC ROJAS	4	CINCA CINQUETA					0				0		0
10	SIERRA PERDIDA	ALEX FUENTE	1	CP TERRANTONA					49				0		49
10	SIERRA PERDIDA	MORAN JIMÉNEZ	2	CP TERRANTONA					0	3	4		7		7
10	SIERRA PERDIDA	TOMÁS SALAS	3						0				0		0
10	SIERRA PERDIDA		4	CP TERRANTONA					0				0		0
11	CAMPANUE	MARTIN RODRIGUEZ	1	CP TERRANTONA					36				0		36
11	CAMPANUE	NORA RALLY	2	CP TERRANTONA					0	1	4		5		5
11	CAMPANUE	ESTEFANEL DALAN	3	CP TERRANTONA					0				0		0
11	CAMPANUE		4						0				0		0
12	POÑA LISA	DEYA DE MUR	1	CINCA CINQUETA					46				0		46
12	POÑA LISA	LIVNET SAILA	2	CINCA CINQUETA					0	1	2		3		3
12	POÑA LISA	MARIO CASTILLO	3	CINCA CINQUETA					0				0		0
12	POÑA LISA	NEREA ANDREU	4	CINCA CINQUETA					0				0		0
TOTAL									565	23	28				616



PROGRAMA JUGANDO AL ATLETISMO EN EL MEDIO RURAL

# DIPLOMA I ENCUENTRO ATLETISMO SOLIDARIO SOBRARBE



C.P. ASUNCION PAÑART

809

Organiza



COMARCA  
de  
**SOBRARBE**  
SERVICIO DE DEPORTE



# CLAVE: LA COLABORACIÓN INSTITUCIONAL



**AYUNTAMIENTO DE AINSA  
(INSTALACIONES)**

**COMARCA DE SOBRARBE  
(COORDINAR, TRANSPORTE)**

**CENTROS DE LA COMARCA  
PROFESORADO IMPLICADO**

**FAMILIAS  
(COLABORACIÓN)**



# EL FUTURO....

- ENCUNTROS CON OTRAS MODALIDADES DEPORTIVAS. (CADA DOS AÑOS PARA QUE NO REPITAN)
- AMPLIAR ENCUNTROS A OTROS NIVELES....1º2º, 3º4º....
- RECUPERAR EL SEMINARIO DE EF DEL SOBRARBE.



GRUPO DE PROFES PARTICIPANTES EN EL II ENCUESTO DE ATLETISMO DIVERTIDO COMARCA DE SOBRARBE

iiiMUCHÍSIMAS  
GRACIAS!!!

iiiMUITISMAS  
GRAZIAS!!!